

Die Essenzen können dabei helfen, das Energie- und Schwingungsfeld auszugleichen und anzuheben. Sie dienen zur Aura- und Energiearbeit und sind sehr gute Hilfsmittel im feinstofflichen Entwicklungsprozess. Alle Essenzen basieren auf dem Schwingungsprinzip. Sie sind keine Arznei- oder Heilmittel und ersetzen daher weder Arzt noch Medikamente.

**Sigrun & Armin Ender**  
Finanz- und Lebenscoaching

info@ender-coaching.de  
www.ender-coaching.de

## AURA-CHAKRA-ESSENZEN



Schwingungs-Essenzen

## AURA-CHAKRA-ESSENZEN

### Themenbereiche / Geistige Qualitäten

#### 1. Chakra - Wurzelchakra

Themen: Lebenskraft, Selbsterhaltung, Erd- und Naturverbundenheit, Erdung, Durchhaltekraft, Durchsetzungskraft, Existenzängste, Ängste, Power, Kraft & Stärke;

Geistige Qualitäten: Beherrschung des Körpers, Erfolg, Individualität, Stabilität, Erdverbundenheit, Sicherheit, Gelassenheit, Gesundheit, Geduld, Mut, materieller Besitz;

#### 2. Chakra - Sakralchakra

Themen: Sexualität, Fortpflanzung, Kreativität, Selbstbewusstsein, Lebensfluss;

Geistige Qualitäten: Beziehung zur Lebensenergie, ursprüngliche Lebendigkeit, Schöpfungskraft, Loslassen, Lebensfluss, Begehren;

#### 3. Chakra - Solarplexus

Themen: Gefühle, Willenskraft, Macht, Selbstkontrolle, Bauchgefühl, innere Balance, Persönlichkeit, Verteilung der Lebensenergie im Körper;

Geistige Qualitäten: Wille, persönliche Macht, Autorität, Energie, Selbstkontrolle, Transformation, Tatkraft, Ausgeglichenheit, Unterbewusstsein;

#### 4. Chakra - Herzchakra

Themen: Liebe, Menschlichkeit, Zuneigung, Lebensfreude, Achtung, Herzensliebe, Stress, Trauer, Leid, Persönliche Kraft & Tiefe;

Geistige Qualitäten: bedingungslose Liebe, Mitgefühl, Fähigkeit zu verzeihen, Verständnis, Vertrauen, Ausgeglichenheit, Akzeptanz, Offenheit, Zufriedenheit;

#### 5. Chakra - Halschakra

Themen: Kommunikation, Ausdruck, Stimme, Wortbewusstsein, Präsenz und Ausdruck, Inspiration;

Geistige Qualitäten: kreative Ausdrucksfähigkeit, Macht des gesprochenen Wortes, Integration, Wahrheit, Authentizität, Frieden, Wissen, Weisheit, Ehrlichkeit, Zuverlässigkeit, Loyalität;

#### 6. Chakra - Stirnchakra

Themen: Denkweise, Erkenntnis, Weisheit, Drittes Auge, unmittelbare Wahrnehmung, Fantasie;

Geistige Qualitäten: Intuition, Weisheit, Erkenntnis, Konzentration, Telepathie, Hellsichtigkeit, Einsicht, Imagination;

#### 7. Chakra - Kronenchakra

Themen: Wachstum, Spiritualität, Erfahrung geistiger Welten, Selbstverwirklichung, Erleuchtung, reines Sein, göttliche Verbindung;

Geistige Qualitäten: Information, Verständnis, Glückseligkeit, Akzeptanz, Inspiration, Idealismus;